

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*kids*



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri

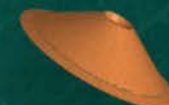


MIM  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

SPORT  
E SALUTE



**INSIEME DIAMO  
NUOVA ENERGIA  
ALLA SCUOLA  
PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.**



## Scuola Attiva PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA kids

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'istruzione e del merito** (MIM), in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le attività relative all'inclusione.

# DESTINATARI



**BAMBINI E RAGAZZI  
TRA I 6 E I 10 ANNI**



**INSEGNANTI**



**TUTOR LAUREATI IN  
SCIENZE MOTORIE**



**FAMIGLIE**



**FEDERAZIONI  
SPORTIVE NAZIONALI**



**COMUNITÀ EDUCANTE**

UN PERCORSO UNICO,

CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria.
- 🎯 Favorire l'adozione delle 2 ore settimanali di attività motoria nella scuola primaria.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero.
- 🎯 Motivare le giovani generazioni, favorendo anche un primo orientamento motorio e sportivo.
- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità e altri BES, migliorando l'inclusione e la socializzazione.
- 🎯 Promuovere la cultura del benessere e del movimento tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.



IL RUOLO DEL TUTOR  
SPORTIVO SCOLASTICO



L'ATTIVITÀ MOTORIA E  
L'ORIENTAMENTO SPORTIVO



LA  
FORMAZIONE



IL KIT  
DIDATTICO



LE PAUSE  
ATTIVE



LE GIORNATE  
DEL BENESSERE

LA CAMPAGNA  
INFORMATIVA  
E IL CONTEST

AttiviAMOci  
BENESSERE E MOVIMENTO



I GIOCHI  
DI FINE ANNO  
E GLI EVENTI

# RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze motorie, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

**PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA**

**REALIZZA L'ATTIVITÀ MOTORIA E L'ORIENTAMENTO SPORTIVO NELLE CLASSI 2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup>**

**OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO**

**CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE**

**PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST**

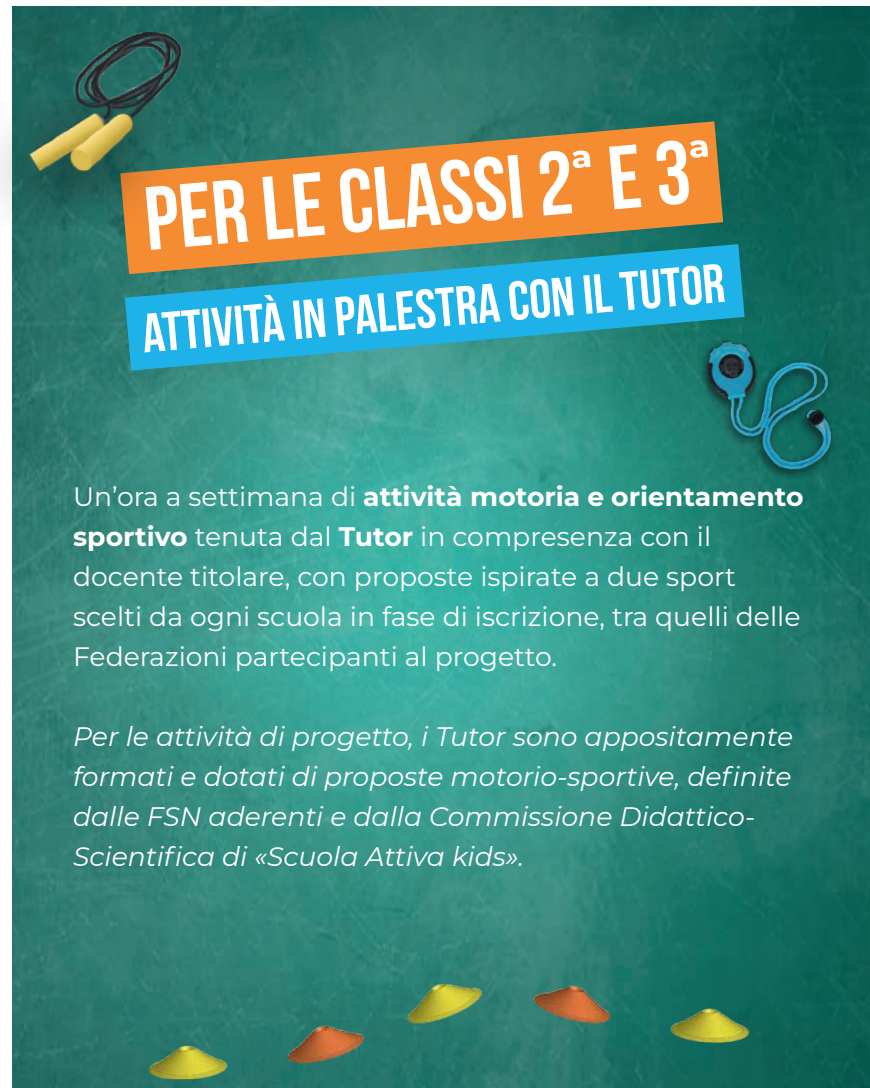
**COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE**

**CONTRIBUISCE ALL'ORGANIZZAZIONE DEI GIOCHI DI FINE ANNO E DELLE GIORNATE DEL BENESSERE**

**FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO**



Figura centrale del progetto «**Scuola Attiva kids**» è quella del **TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO**



**PER LE CLASSI 2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup>**  
**ATTIVITÀ IN PALESTRA CON IL TUTOR**

Un'ora a settimana di **attività motoria e orientamento sportivo** tenuta dal **Tutor** in presenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

*Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».*



**PER TUTTE LE CLASSI**  
**PROPOSTE E CONTENUTI INNOVATIVI**

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione e divertimento da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «Attiviamoci» e il contest a premi per le classi;**
- **I Giochi di fine anno e gli eventi di «Scuola Attiva».**

# KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

Materiali e webinar rivolti agli insegnanti e ai Tutor, con contenuti per tutte le classi e un'attenzione particolare all'inclusione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali.



## IL KIT DIDATTICO

- **PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA**  
Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali.
- **PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE**  
Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica.
- **PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO**  
Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia.
- **VIDEOPILLOLE**  
Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.



Materiali già disponibili sul sito di progetto!

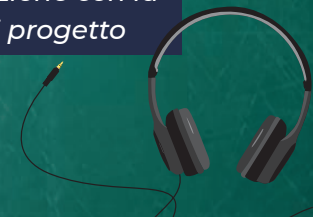


## LA FORMAZIONE

- **WEBINAR INIZIALE NAZIONALE**, dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);
- **WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO**, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto.

*Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del Kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di progetto [scuolattiva@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva@sportosalute.eu)  
Risponde un pool di formatori esperti!*

*Appuntamenti realizzati in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di progetto*





## LE PAUSE ATTIVE

**Un intero percorso dedicato alle pause attive,** i momenti di attivazione e divertimento da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



## LE GIORNATE DEL BENESSERE

**Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale,** che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.

# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, la **campagna informativa «AttiviAMOci»** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti sul tema **dei corretti stili di vita**.

Tanti contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente i temi della campagna.

**Le classi possono scatenare la fantasia!**

Tantissimi i premi in palio.



# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
kids

**INSIEME DIAMO**

**NUOVA ENERGIA**

**ALLA SCUOLA.**

Per maggiori informazioni:

[www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva](http://www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva)

[scuelattiva.primaria@sportesalute.eu](mailto:scuelattiva.primaria@sportesalute.eu)

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

