



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “XX SETTEMBRE”

Via Arnaldo da Brescia, 4 – Rimini - Tel./Fax 0541/383012

e.mail: rnica81600b@istruzione.it

Lezioni di educazione fisica

MATERIALE NECESSARIO

- **Tuta o pantaloncini con maglietta a maniche corte**
- **Scarpe da ginnastica con chiusura a strappo o con stringhe allacciate**
- **Maglietta di ricambio**
- **Asciugamano**
- **Salviette igienizzanti umidificate**
- **Mascherina di ricambio**
- **Borraccia d’acqua**

INDICAZIONI

- Per motivi igienici e non solo, le scarpe da ginnastica utilizzate per le lezioni di educazione fisica devono essere indossate all’inizio dell’attività motoria e non già “calzate” da casa. Al ritorno a casa igienizzare le soles delle scarpe utilizzate
- Dato l'attuale inutilizzo degli spogliatoi, il giorno di lezione di educazione fisica gli alunni dovranno indossare l'abbigliamento sportivo sopra indicato già da casa (eventualmente mettere i pantaloncini sotto ai pantaloni della tuta).
- Al termine delle lezioni sarebbe meglio cambiare la maglietta a contatto con la pelle
- La dimenticanza del materiale necessario, comporterà la non partecipazione alla parte pratica della lezione e l’alunno/a verrà coinvolto/a come supporto alla didattica/teoria.
- I genitori non possono portare durante la mattinata, il materiale eventualmente dimenticato dai ragazzi.
- Ogni dimenticanza verrà annotata sul registro e, dalla terza dimenticanza, la stessa inciderà sul voto finale della materia.
- In caso di problemi di salute o indisposizione, si richiede la giustificazione scritta sul diario da parte del genitore. Per periodi prolungati è possibile richiedere un esonero temporaneo o permanente per la lezione pratica, presentando la documentazione medica necessaria. Tale concessione viene rilasciata su decisione del Dirigente Scolastico.
- Entro la fine del mese di ottobre è necessario consegnare ai docenti di educazione fisica la fotocopia del certificato medico per attività sportiva (libretto verde, da richiedere al proprio medico di famiglia o certificato per attività agonistica).
- Poiché, a seguito delle linee guida del Comitato Tecnico Scientifico, l’attività motoria dovrà essere svolta prevalentemente all’aperto, durante i mesi più freddi, quando il tempo lo permetterà, si privilegerà la pratica in ambiente naturale.

Io sottoscritto/a _____ genitore di _____
classe _____ dichiaro di aver preso visione della comunicazione

Firma _____

Firma _____